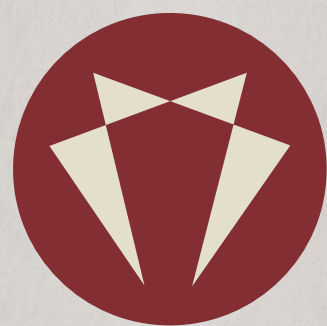




Centro de
Psicología
Sufi

PROGRAMMA

PRATICHE DI TRASFORMAZIONE INTERIORE

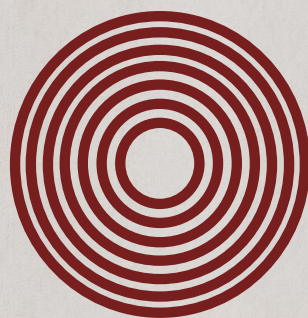
ESERCIZI SPIRITUALI
DI PSICOLOGIA SUFI
E SUFISMO

DIRETTORE GENERALE:
ABDUL KARIM BAUDINO

MODULO 1

Inizio: 9 SETTEMBRE 2026

Fine: 27 GENNAIO 2027



**UNIVERSIDAD DE LA
TRADICIÓN PRIMORDIAL**

Sommario

PROGRAMMA 1

Contenuto 3

 Fasi della trasformazione interiore 4

 Gli esercizi 5

Obiettivo del programma 7

 A chi è rivolto questo programma? 7

 Lezioni, materie e docenti 7

 Campus virtuale 8

 Modalità e orari 8

 Requisiti preliminari 8

 Incontro introduttivo..... 8

 Disponibilità dei video..... 8

 Eventuali modifiche..... 8

 Inizio e fine del Modulo 1 9

 Certificazione 9

Costo e durata 9

 Prenotazione del posto 9

 Costo totale del modulo 9

MODULO 1 - 2026/2027..... 10

PER INFO..... 12

ISCRIZIONI 12

Contenuto

Uno dei cardiologi più famosi al mondo, Valentín Fuster – medico del Dalai Lama e di George Bush – ha affermato: **«Quando apro il torace di una persona e vedo il suo cuore, l’unica differenza che noto è se quella persona ha fatto esercizio fisico o meno».**

E lo stesso vale a livello spirituale. Alla fine di una intera vita, quando si vede riflesso il risultato della somma delle scelte di una persona, in ciò che essa sente di essere – nel proprio cuore –, la grande differenza si manifesta tra chi si è esercitato a purificare le proprie emozioni e i propri pensieri, chi ha lottato per controllare l’animale psichico egocentrico pieno di illusioni dominanti ed edonistiche, chi ha praticato quotidianamente l’aiuto al prossimo, la generosità e il servizio senza perdere il contatto con se stessa, che ringrazia questa vita come mezzo per raggiungere l’immortalità, ma anche chi arriva alla fine profondamente frustrato, pieno di intenzioni pesanti e gravato da un mondo interiore che non lascia spazio a nulla di superiore a sé stesso, maledicendo l’esistenza, immerso nelle mancanze e nel lamento, visto che non si è esercitato.

Chi ha praticato l’Arte di Essere – chi ha purificato il proprio cuore da tutto ciò che è estraneo a sé stesso e ha cercato di amare – si trova in uno stato molto diverso da chi è arrivato, dominato dalla propria istintività narcisistica, pieno di un’identità sociale che non rappresenta ciò che è e con impulsi relazionali che cercano solo il proprio beneficio, lo sfruttamento e l’autosoddisfazione.

Dal 2018 sviluppiamo un programma di sei moduli sull’Enneagramma Sufi e sul Sufismo, in cui affrontiamo quattro Questioni Essenziali:

IDENTITÀ CHI SONO?	-->	Animale	Umano	Demone	Angelo
ORIGINE DA DOVE VENGO?	-->	Terra	Corpo	Spirito	Cielo
DESTINO DOVE VADO?	-->		Estinzione	Trasformazione	Trascendenza
SENSO DELLA VITA PERCHÉ ESISTO?	-->		Assurdità	Senso Esistenziale	Senso Spirituale

Che spieghiamo attraverso le 3 aree centrali dell'Enneagramma

- Sistema dell’Io (3)

—Sistema del Mondo (6)

—Realtà Divina (9)
- Identità

—Origine/Destino

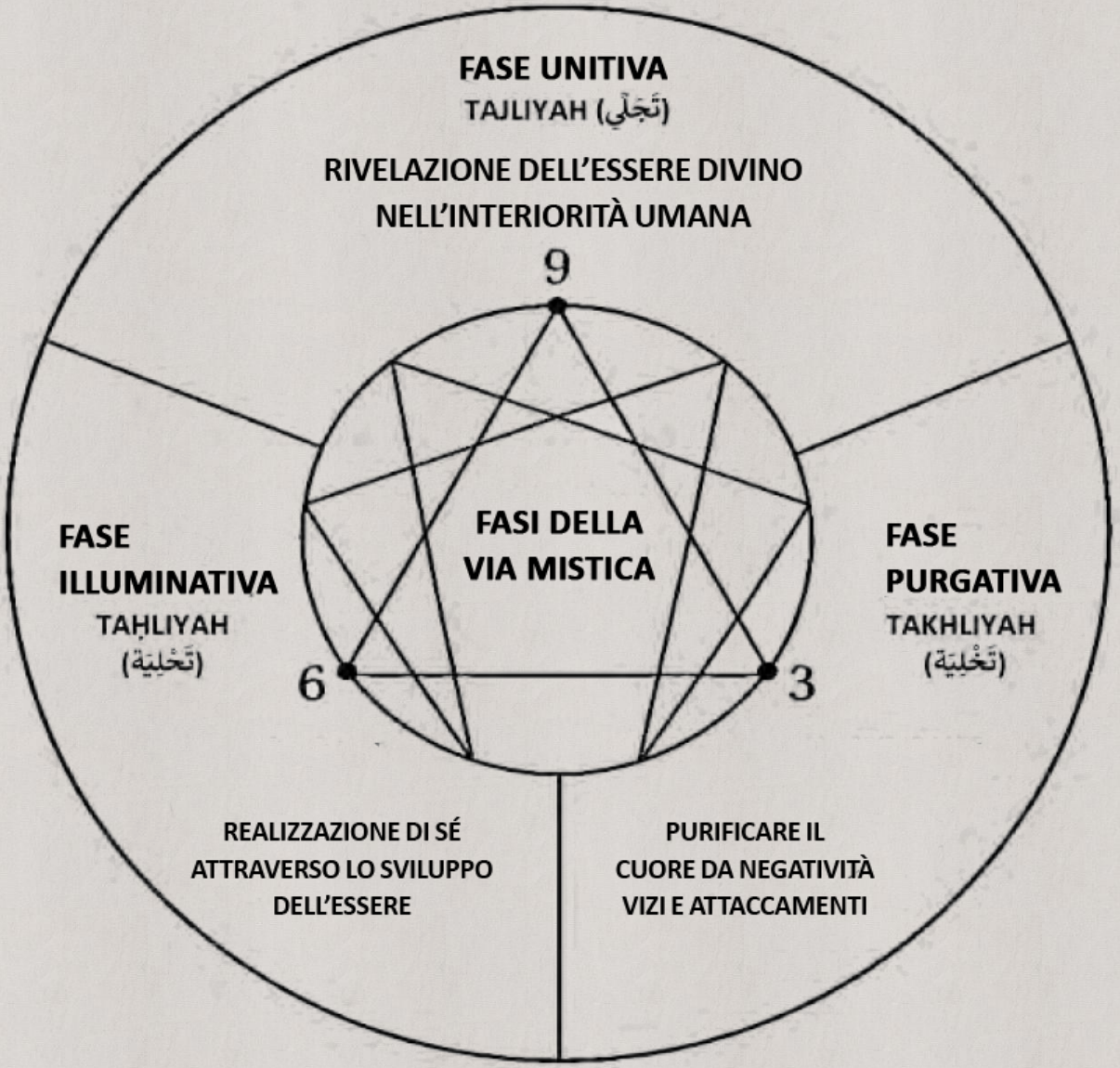
—Senso



Durante i sei moduli del **Programma di Specializzazione in Enneagramma Sufi e Sufismo**, sviluppiamo una **Conoscenza dell’Essere, per giungere a un Agire**, che è l’azione consapevole di Trasformazione di Sé. In quella sede abbiamo esposto la Teoria – il Sapere – e ora, attraverso il presente Programma, svilupperemo gli esercizi e le tecniche che conducono all’Agire come mezzo per realizzare l’Essere – l’Essenza che giace in potenza all’interno di ogni essere umano.

Fasi della trasformazione interiore

La trasformazione di sé segue fondamentalmente due fasi: una di purificazione e l'altra di rivelazione, una di pulizia e ordine, e l'altra di dispiegamento di una condizione potenziale. Nella mistica tradizionale si distinguono la fase purgativa, la fase illuminativa e la fase unitiva finale – che è quella che si svolge, come filo conduttore, mentre si percorrono le due fasi precedenti-.

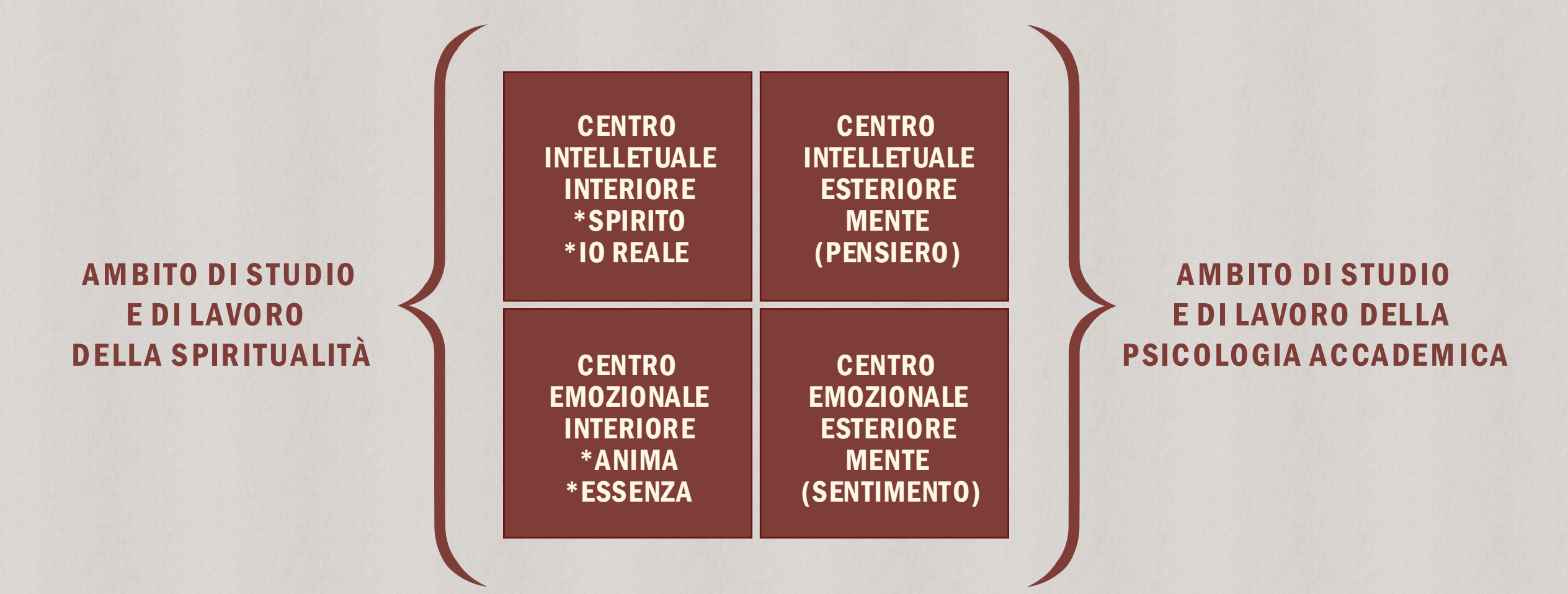


Gli esercizi

Al fine di addentrarci nella dimensione pratica di questo insegnamento, approfondiremo e metteremo in pratica gli Esercizi Spiritualì della Tradizione Sufi e gli Esercizi Spiritualì della Psicologia Sufi.

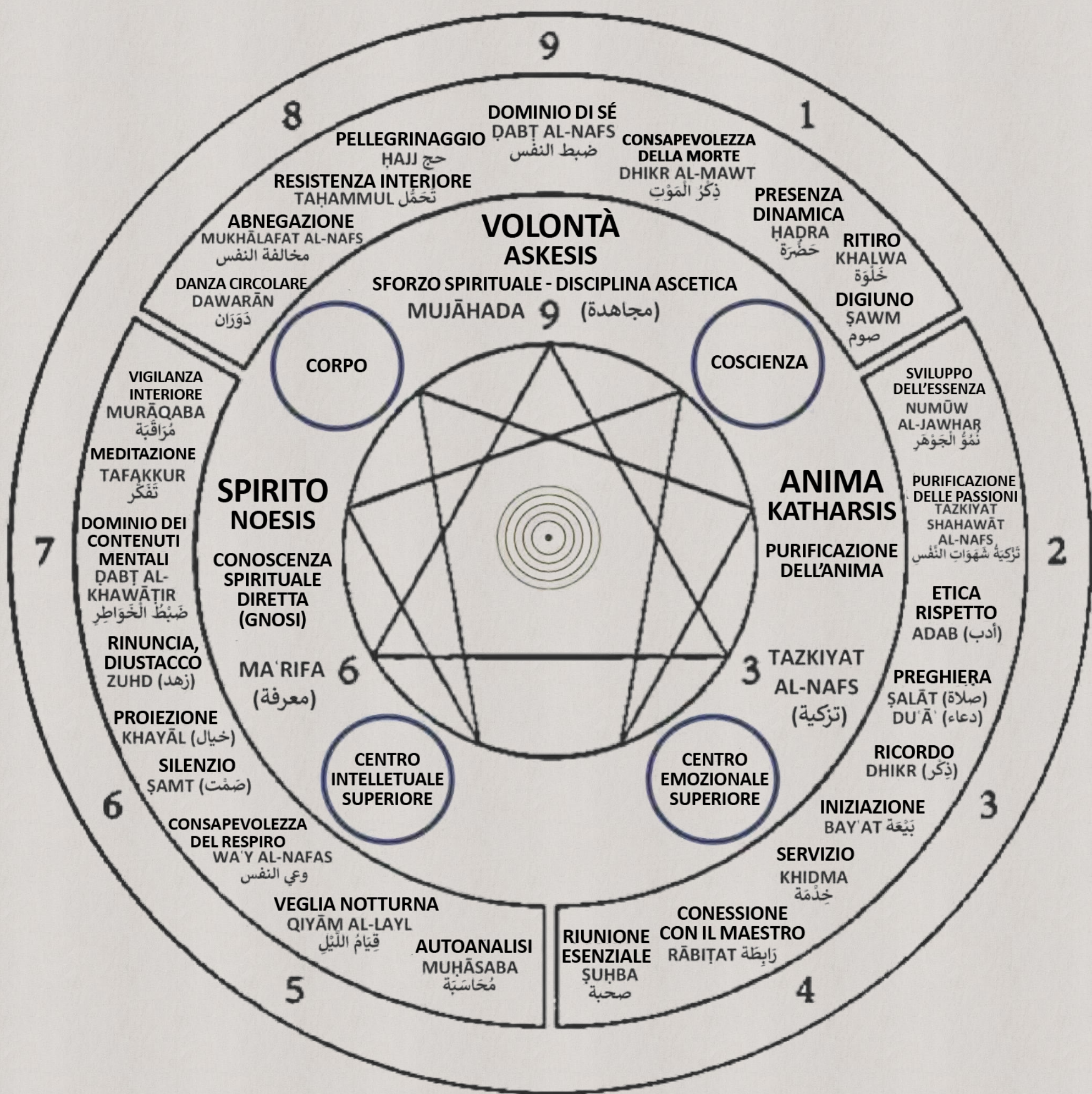
Storicamente, la psicologia accademica ha incentrato il proprio studio e la propria azione sulla mente e sul corpo dell'essere umano. La Spiritualità Sufi, invece, si è concentrata su aspetti più profondi dell'Essere, prestando attenzione all'azione su se stessi per purificare, riequilibrare e sviluppare l'Essenza e il Sé Reale, attraverso esercizi spirituali di comprovata capacità trasformativa.

In questo modo, vi sono gli Esercizi Spiritualì in senso stretto, che agiscono sullo Spirito (Io Reale, natura Celestiale, Dio interiore, identità santa), e gli Esercizi Spiritualì della Psicologia Sufi, che agiscono sulle Emozioni Superiori o sull'Anima, dove si organizza l'identità umana connessa alla propria identità spirituale.



Gli esercizi saranno insegnati secondo le forme e i metodi tradizionali del Sufismo Classico, preservandone la struttura, il significato e la funzione. Parallelamente, saranno presentate modalità di adattamento al contesto contemporaneo, indicando in ogni caso la pratica originale e le forme che sono state implementate al giorno d'oggi, dimostrandone l'efficacia nei tempi moderni.

La storia del Sufismo – inteso come via di liberazione e realizzazione – è la storia dei suoi praticanti e degli esercizi e delle tecniche che essi hanno utilizzato per adempiere al proprio Destino Spirituale sulla terra. Questo è un breve repertorio delle loro pratiche, alla luce dell'Enneagramma Sufi, organizzato in base ai centri e alle funzioni su cui agiscono (vedi la figura seguente).



SPIRITO CENTRO INTELLETTUALE SUPERIORE NOESIS CONOSCENZA SPIRITUALE DIRETTA (GNOSI) MA'RIFA	VOLONTÀ CORPO — COSCIENZA ASKESIS SFORZO SPIRITUALE DISCIPLINA ASCETICA MUJĀHADA	ANIMA CENTRO EMOZIONALE SUPERIORE KATHARSIS PURIFICAZIONE DELL'ANIMA TAZKIYAT AL-NAFS
- Vigilanza interiore - Meditazione - Dominio dei contenuti mentali - Rinuncia, distacco - Proiezione immaginale - Silenzio - Consapevolezza del respiro - Veglia notturna - Autoanalisi	- Dominio di sé - Resistenza interiore - Abnegazione - Consapevolezza della morte - Presenza dinamica - Ritiro - Digiuno - Danza circolare - Pellegrinaggio	- Purificazione delle passioni - Sviluppo dell'Essenza - Iniziazione - Connessione con il Maestro - Riunione essenziale - Etica, Rispetto - Preghiera - Ricordo - Servizio

Obiettivo del programma

Il presente programma “**Pratiche di trasformazione interiore: esercizi spirituali di Psicologia Sufi e Sufismo**” ha come scopo l’insegnamento e l’applicazione dei metodi di auto-perfezionamento e realizzazione essenziale tramandati nella Tradizione Sufi. Il suo scopo è fornire ai partecipanti la conoscenza e l’esperienza del lavoro su se stessi finalizzato alla conoscenza di sé, alla purificazione interiore, allo sviluppo delle qualità essenziali e al raggiungimento delle potenzialità più profonde dell’essere umano.

A chi è rivolto questo programma?

Il corso è rivolto a chiunque desideri rispondere, attraverso l'esperienza diretta, alla domanda fondamentale:

«Chi sono io?», imparando esercizi per purificare il cuore, liberare l’Anima, raggiungere il Dominio di Sé, sviluppare l’Essenza e conoscere il Principio Divino presente in ogni essere umano.

Nel corso del programma, ogni esercizio si svolgerà in due incontri: una lezione dedicata alla spiegazione del suo significato e scopo, seguita da una lezione dedicata alla sua pratica guidata.

Ispirato alla sacra eredità spirituale Sufi, il programma integra lo studio dei fondamenti di ogni pratica con la sua esercitazione guidata, consentendo alla conoscenza di trasformarsi in esperienza e all’esperienza in un’autentica trasformazione interiore. Ogni esercizio costituisce uno strumento per coltivare la presenza, il ricordo di sé, la purificazione dell’anima, l’apertura del cuore, la connessione superiore, lo sviluppo delle virtù e l’integrazione dei principi spirituali nella vita quotidiana, costituendo un metodo integrale per la realizzazione dell’Essere.

Lezioni, materie e docenti

Ci saranno quattro lezioni al mese che si terranno il mercoledì. Il primo mercoledì del mese verranno spiegati la teoria e i fondamenti di un Esercizio Spirituale del Sufismo, mentre il secondo mercoledì verrà messo in pratica. Il terzo mercoledì del mese verranno insegnati la teoria e i fondamenti di un Esercizio Spirituale della Psicologia Sufi, e il quarto mercoledì verrà messo in pratica.

ESERCIZI SPIRITUALI DI SUFISMO (EES)	Lezione teorica
	Incontro di Pratica
ESERCIZI SPIRITUALI DI PSICOLOGIA SUFI (EEPS)	Lezione teorica
	Incontro di pratica

Il docente delle due materie sarà Abdul Karim Baudino. In alcuni casi, le lezioni potrebbero essere tenute dal docente Abdul Karim Tabares.

Campus virtuale

I partecipanti saranno iscritti al Campus virtuale del Centro di Psicologia Sufi tramite l'assegnazione di un nome utente e una password.

Modalità e orari

Gli incontri si terranno in diretta tramite la piattaforma Zoom, **ogni mercoledì alle ore 15:00 (Argentina) / 20:00 (Italia)**.

Il link a ciascuna trasmissione sarà disponibile sul Campus Virtuale. Tutte le lezioni saranno registrate e potranno essere consultate in seguito sul Campus Virtuale.

Requisiti preliminari

Per partecipare a questo programma non è necessario aver frequentato in precedenza il programma sull'Enneagramma Sufi e Sufismo, né possedere conoscenze pregresse sul Sufismo o sulla psicologia spirituale.

Incontro introduttivo

La settimana precedente l'inizio del Modulo 1, **mercoledì 2 settembre alle ore 15:00 (Argentina)/20:00 (Italia)**, si terrà un incontro preliminare con gli iscritti al programma, tramite Zoom, finalizzato alla conoscenza reciproca e alla presentazione generale delle dinamiche del corso.

Disponibilità dei video

I video delle lezioni saranno disponibili sul campus fino al mese di **dicembre 2027**.

Eventuali modifiche

Gli argomenti delle lezioni sono indicativi e i contenuti potrebbero variare a discrezione del docente in ciascun caso. Le date e gli orari sono, in linea di principio, quelli indicati nella tabella finale, ma potrebbero subire modifiche in caso di imprevisti.

Inizio e fine del Modulo 1

Il **Modulo 1** avrà inizio il **9 settembre 2026** e **terminerà il 27 gennaio 2027**; al termine del modulo, venerdì **29 gennaio 2027**, si terrà un incontro virtuale di chiusura del Modulo 1 per condividere l’esperienza del corso con Abdul Karim Baudino.

Certificazione

Al termine delle lezioni verrà rilasciato un certificato, nell’ambito della formazione privata non ufficiale, che verrà inviato via e-mail una volta concluso il modulo.

Costo e durata

Il Modulo 1 ha una durata di 5 mesi; il pagamento è mensile e va effettuato nei primi giorni di ogni mese, dal 1° al 7, e il costo è di:

EUROPA	110 Euro Mensili	Per i residenti nell’area dell’Euro
ARGENTINA	100.000 Pesos argentini Mensili	Per i residenti in Argentina
ALTRI PAESI	110 USD Dollari Mensili	Per i residenti di qualsiasi altro paese del mondo

Prenotazione del posto

Per partecipare al corso è necessario prenotare il posto tramite il versamento di:

EUROPA	110 Euro	Per i residenti nell’area dell’Euro
ARGENTINA	100.000 Pesos argentini	Per i residenti in Argentina
ALTRI PAESI	110 USD Dollari	Per i residenti di qualsiasi altro paese del mondo

Il pagamento della prenotazione verrà considerato come pagamento del primo mese di corso.

Costo totale del modulo

Il costo totale del Modulo 1 è di **550** dollari/euro (come descritto sopra) e **500.000** pesos argentini (per i residenti in Argentina).

Pratiche di trasformazione interiore

MODULO 1 - 2026/2027

SETTEMBRE 2026				
M1	Mercoledì 9	ESERCIZI SPIRITUALI DI SUFISMO	Teoria Lezione 1	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 16		Pratica Lezione 2	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 23	ESERCIZI SPIRITUALI DI PSICOLOGIA SUFI	Teoria Lezione 1	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 30		Pratica Lezione 2	Abdul Karim Baudino

OTTOBRE 2026				
M1	Mercoledì 7	ESERCIZI SPIRITUALI DI SUFISMO	Teoria Lezione 3	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 14		Pratica Lezione 4	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 21	ESERCIZI SPIRITUALI DI PSICOLOGIA SUFI	Teoria Lezione 3	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 28		Pratica Lezione 4	Abdul Karim Baudino

NOVEMBRE 2026				
M1	Mercoledì 4	ESERCIZI SPIRITUALI DI SUFISMO	Teoria Lezione 5	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 11		Pratica Lezione 6	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 18	ESERCIZI SPIRITUALI DI PSICOLOGIA SUFI	Teoria Lezione 5	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 25		Pratica Lezione 6	Abdul Karim Baudino

DICEMBRE 2026				
M1	Mercoledì 2	ESERCIZI SPIRITUALI DI SUFISMO	Teoria Lezione 7	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 9		Pratica Lezione 8	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 16	ESERCIZI SPIRITUALI DI PSICOLOGIA SUFI	Teoria Lezione 7	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 23		Pratica Lezione 8	Abdul Karim Baudino

GENNAIO 2027				
M1	Mercoledì 6	ESERCIZI SPIRITUALI DI SUFISMO	Teoria Lezione 9	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 13		Pratica Lezione 10	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 20	ESERCIZI SPIRITUALI DI PSICOLOGIA SUFI	Teoria Lezione 9	Abdul Karim Baudino
M1	Mercoledì 27		Pratica Lezione 10	Abdul Karim Baudino
M1	Venerdì 29	CONCLUSIONE DEL MODULO 1	Riassunto generale e spazio per domande e considerazioni	Abdul Karim Baudino



Centro de
Psicología
Sufi

Data la natura delle lezioni e l'interazione tra partecipanti e docente, i posti disponibili per questo modulo sono limitati. L'iscrizione sarà considerata effettiva una volta versato l'acconto per la prenotazione del posto.

PER INFO

Scrivici a:

enneagrammasufiitalia@gmail.com

centrodepsicologiasufi@gmail.com

ISCRIZIONI

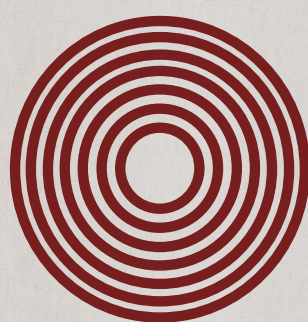
Scrivici a: centrodepsicologiasufi@gmail.com

www.psicologiasufi.net/italia

YOUTUBE [@centrodepsicologiasufi](https://www.youtube.com/@centrodepsicologiasufi)

INSTAGRAM [@psicologia.sufi](https://www.instagram.com/psicologia.sufi)

FACEBOOK [Eneagrama Sufi](https://www.facebook.com/Eneagrama-Sufi)



**UNIVERSIDAD DE LA
TRADICIÓN PRIMORDIAL**