



Centro de
Psicología
Sufi

PROGRAMA
PRÁCTICA DE LA
TRANSFORMACIÓN
INTERIOR

EJERCICIOS ESPIRITUALES
DE PSICOLOGÍA SUFI Y SUFISMO

DIRECTOR GENERAL
ABDUL KARIM BAUDINO

MÓDULO 1

INICIO: 9 DE SEPTIEMBRE DE 2026
FINALIZACIÓN: 27 DE ENERO DE 2027



UNIVERSIDAD DE LA
TRADICIÓN PRIMORDIAL

ÍNDICE

- CONTENIDO
- ETAPAS DE LA TRANSFORMACIÓN
- LOS EJERCICIOS
- OBJETIVO DEL PROGRAMA
- ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?
- REQUISITOS PREVIOS
- ENCUENTRO DE INTRODUCCIÓN
- CLASES, MATERIAS Y PROFESORES
- CAMPUS VIRTUAL
- MODALIDAD Y TIEMPO
- DISPONIBILIDAD DE LOS VIDEOS
- CAMBIOS EVENTUALES
- INICIO Y FIN DEL MÓDULO 1
- CERTIFICACIÓN
- VALOR Y DURACIÓN
- RESERVA DE PLAZA
- PAGO TOTAL
- CRONOGRAMA DE FECHAS
- CONTACTO

CONTENIDO

Uno de los cardiólogos más famosos del mundo, Valentín Fuster -médico del Dalai Lama y de George Bush- dijo: cuando abro el pecho de alguien y veo su corazón, la única diferencia que noto está, en quién hizo ejercicio y quién no.

Y lo mismo sucede a nivel espiritual. Al final de toda una vida, cuando se ve el resultado de la suma de las elecciones de una persona reflejado en lo que siente que es -en su corazón-, la gran diferencia se da entre la gente que se ejercitó por purificar sus emociones y pensamientos, la que luchó por controlar al animal psíquico egocéntrico lleno de ilusiones dominantes y hedonistas, la que practicó en el día a día la ayuda al otro, la generosidad y el servicio sin perder contacto consigo mismo, la que agradece esta vida como medio de alcanzar la inmortalidad, y quien llega a grande frustrado, lleno de intenciones pesadas y cargado de una interioridad que no da lugar a nada superior a sí mismo, maldiciendo la existencia, en carencia y queja porque no se ejercitó.

Quien practicó el Arte de Ser -quién purificó su corazón de todo aquello ajeno a sí mismo e intentó amar-, se encuentra en un estado muy diferente de quien llegó, dominado por su instintividad narcisista, lleno de una identidad social que no representa lo que es y con impulsos de relación que sólo buscan beneficio propio, aprovechamiento y autosatisfacción.

Desde el año 2018 desarrollamos un Programa de seis módulos sobre Eneagrama Sufi y Sufismo, donde tratamos cuatro Cuestiones Esenciales:

IDENTIDAD ¿QUIÉN SOY?	→	Animal	Humano	Demonio	Ángel
ORIGEN ¿DE DÓNDE VENGO?	→	Tierra	Cuerpo	Espíritu	Cielo
DESTINO ¿A DÓNDE VOY?	→	Extinción	Transformación	Trascendencia	
SENTIDO DE VIDA ¿PARA QUÉ EXISTO?	→	Sinsentido	Sentido Existencial	Sentido Espiritual	

Que explicamos a través de las 3 áreas centrales del Eneagrama

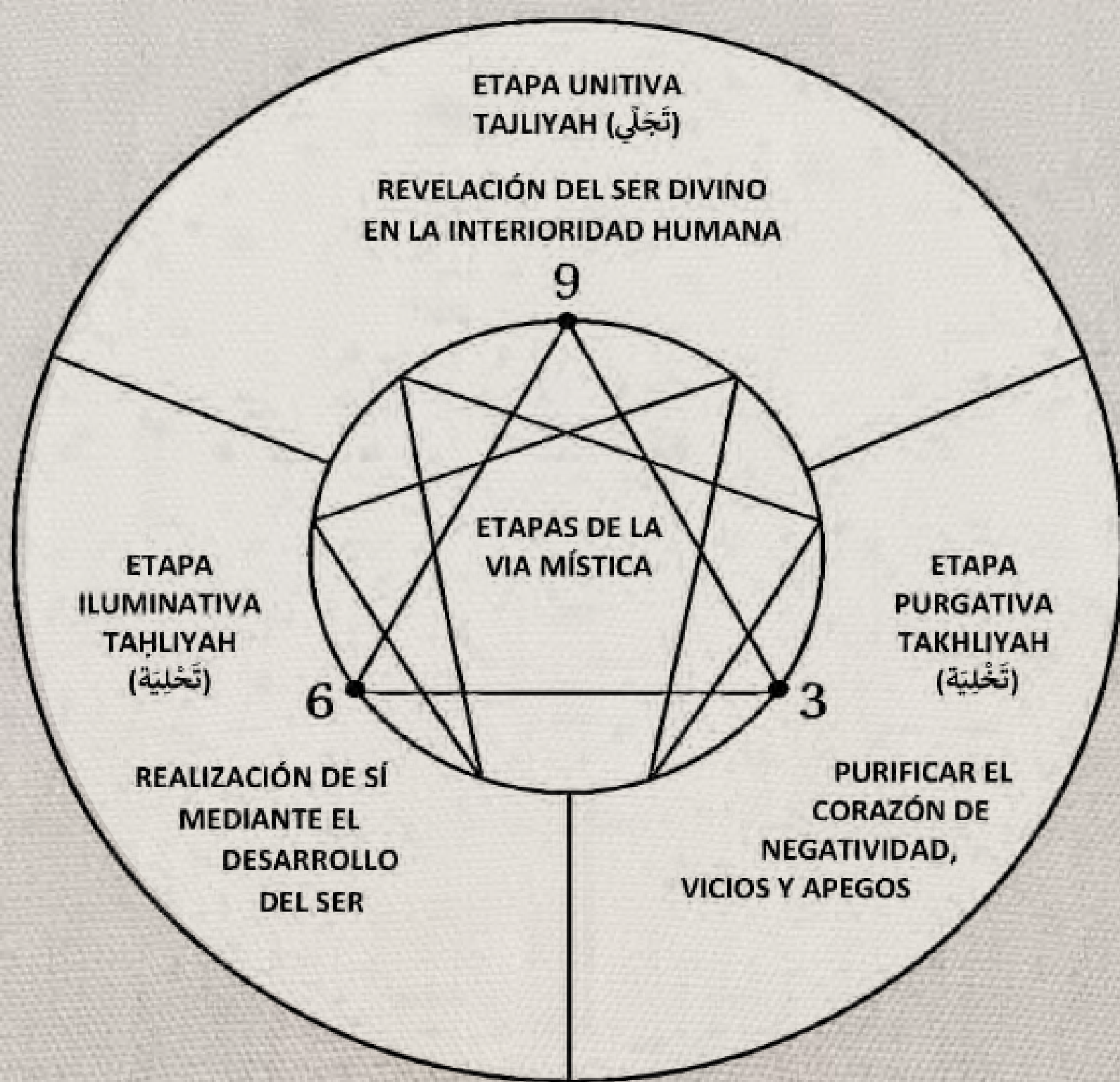
- Sistema del Yo (3)
 - Sistema del Mundo (6)
 - Realidad Divina (9)
- Identidad
 - Origen/Destino
 - Sentido



Durante los seis módulos del Programa de Especialización en Eneagrama Sufi y Sufismo, desarrollamos un **Saber acerca del Ser, para lograr un Hacer**, que es la acción consciente de Transformación de Sí. Allí expusimos la Teoría -el Saber-, y ahora, a través presente Programa desarrollaremos los ejercicios y técnicas que llevan al Hacer como medio para realizar el Ser -la Esencia que yace en potencia en el interior de todo ser humano-.

ETAPAS DE LA TRANSFORMACIÓN INTERIOR

La transformación de sí sigue básicamente dos etapas: una de purificación y otra de revelación, una de limpieza y orden, y otra de despliegue de una condición potencial. En la mística tradicional se distingue la etapa purgativa, la etapa iluminativa y la etapa unitiva final -que es la que va sucediendo, como línea de fondo, mientras se recorren las dos etapas previas-.



LOS EJERCICIOS

Con el propósito de adentrarnos en la dimensión práctica de esta enseñanza, realizaremos un estudio profundo y una aplicación concreta de los Ejercicios Espirituales de la Tradición Sufi y, los Ejercicios Espirituales de la Psicología Sufi.”

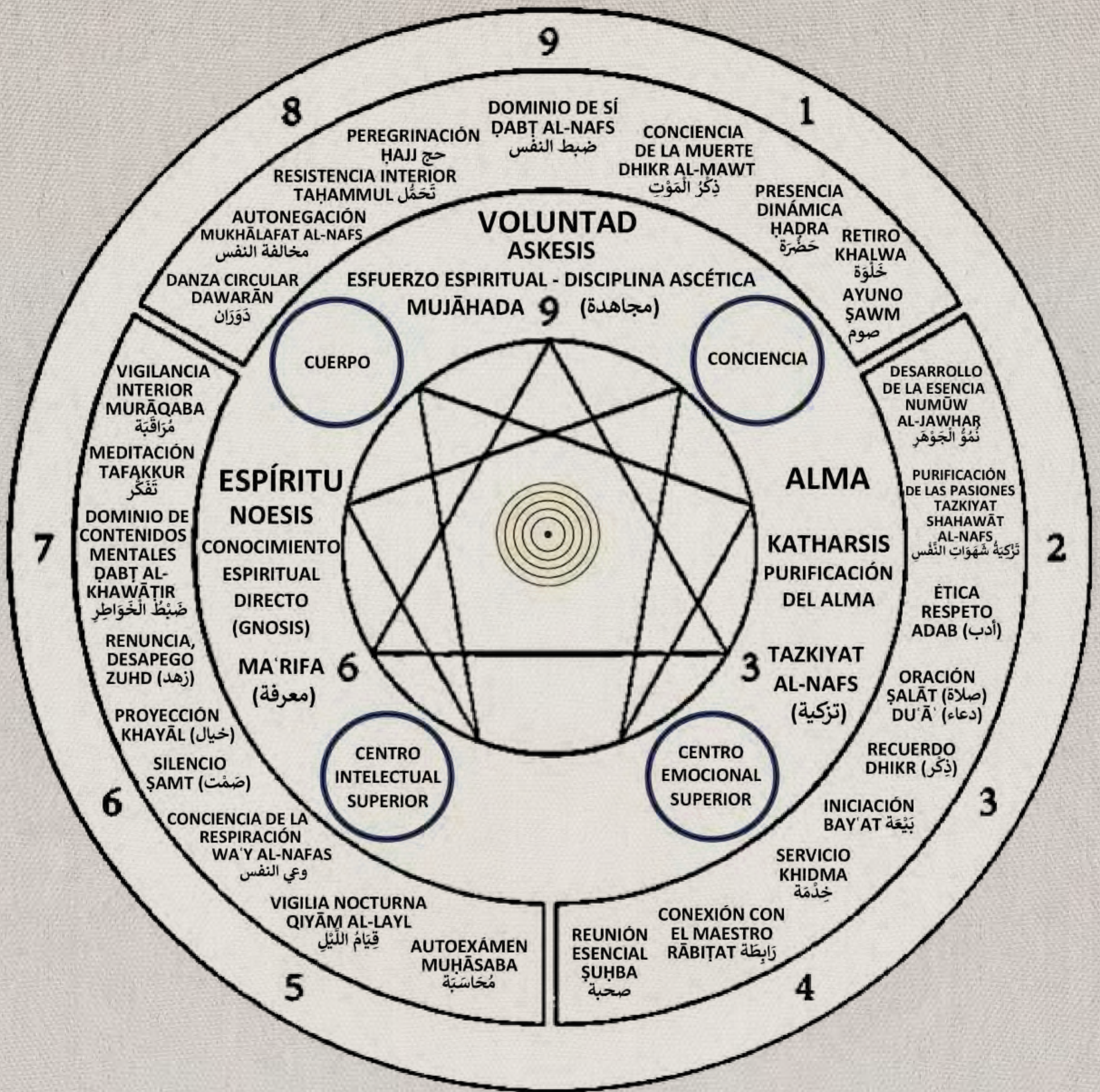
Históricamente, la Psicología Académica centró su estudio y acción sobre la mente y el cuerpo del ser humano. Y la Espiritualidad Sufi se focalizó en aspectos más profundos del Ser poniendo atención a la acción de sí para purificar, equilibrar y desarrollar la Esencia y el Yo Real, a través de ejercicios espirituales de comprobada capacidad transformadora.

De este modo, están los Ejercicios Espirituales en sentido estricto que producen efecto sobre el Espíritu (Yo Real, naturaleza Celestial, Dios privado, identidad santa), y los Ejercicios Espirituales de la Psicología Sufi que actúan sobre las Emociones Superiores o Alma donde se organiza la identidad humana conectada con su identidad espiritual.



Los ejercicios se enseñarán conforme a las formas y métodos tradicionales del Sufismo Clásico, preservando su estructura, significado y función. Paralelamente, se presentarán modalidades de adaptación al contexto contemporáneo, indicando en cada caso la práctica original y las formas que se han implementado en la actualidad, mostrando su efectividad en los tiempos modernos.

La historia del Sufismo -como vía de liberación y realización-, es la historia de sus practicantes y, los ejercicios y técnicas que utilizaron para cumplir con su Destino Espiritual en la tierra. Este es un breve repertorio de sus prácticas, a la luz del Eneagrama Sufi, organizado según los centros y funciones sobre los que actúan (ver la siguiente figura).



ESPÍRITU

CENTRO INTELLECTUAL SUPERIOR
NOESIS
CONOCIMIENTO ESPIRITUAL
DIRECTO (GNOSIS)
MA'RIFA

- Vigilancia Interior
- Meditación
- Dominio de los Contenidos Mentales
- Renuncia, Desapego
- Proyección Imaginal
- Silencio
- Conciencia de la Respiración
- Vigilia Nocturna
- Autoexamen

VOLUNTAD

CUERPO – CONCIENCIA
ASKESIS
ESFUERZO ESPIRITUAL
DISCIPLINA ASCÉTICA
MUJĀHADA

- Dominio de Sí
- Resistencia Interior
- Autonegación
- Conciencia de la Muerte
- Presencia Dinámica
- Retiro
- Ayuno
- Danza circular
- Peregrinación

ALMA

CENTRO EMOCIONAL SUPERIOR
KATHARSIS
PURIFICACIÓN DEL ALMA
TAZKIYAT AL-NAFS

- Purificación de las Pasiones
- Desarrollo de la Esencia
- Iniciación
- Conexión con el Maestro
- Reunión Esencial
- Ética, Respeto
- Oración
- Recuerdo
- Servicio

OBJETIVO DEL PROGRAMA

El presente Programa “**Práctica de la Transformación Interior: Ejercicios Espirituales de Psicología Sufi y Sufismo**” tiene por propósito la enseñanza y aplicación de los métodos de autoperfeccionamiento y realización esencial transmitidos en la Tradición Sufi. Su finalidad es brindar a los participantes el conocimiento y la experiencia de trabajo sobre sí para el autoconocimiento, la purificación interior, el desarrollo de cualidades esenciales y la conquista de las potencialidades más profundas del ser humano.

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

El curso está dirigido a toda persona que busca responder, a través de la experiencia directa, la pregunta fundamental: ¿quién soy?, aprendiendo ejercicios para purificar el corazón, liberar el Alma, lograr Dominio de Sí, desarrollar la Esencia y conocer el Principio Divino presente en todo ser humano.

A lo largo del Programa, cada ejercicio se desarrollará en dos encuentros: una clase dedicada a la explicación de su significado y finalidad, seguida de una clase destinada a su práctica guiada.

Inspirado en la sagrada herencia espiritual sufí, el Programa integra el estudio de los fundamentos de cada práctica con su ejercitación guiada, permitiendo que el conocimiento se transforme en experiencia y la experiencia en una auténtica transformación interior. Cada ejercicio constituye una herramienta para el cultivo de la presencia, el recuerdo de sí, la purificación del alma, la apertura del corazón, la conexión superior, el desarrollo de las virtudes y la integración de los principios espirituales en la vida diaria, constituyendo un método integral para la realización del Ser.

CLASES, MATERIAS Y PROFESORES

Habr  cuatro clases al mes que se dará los días miércoles. El primer miércoles del mes se explicar  la teoría y fundamento de un Ejercicio Espiritual del Sufismo y el segundo miércoles se lo practicará. El tercer miércoles del mes se ense ar  la teoría y fundamento de un Ejercicio Espiritual de la Psicología Suf , y luego el cuarto miércoles se lo practicará.

EJERCICIOS ESPIRITUALES DEL SUFISMO (EES)	CLASE DE TEORÍA ENCUENTRO DE PRÁCTICA
EJERCICIOS ESPIRITUALES DE LA PSICOLOGÍA SUFI (EEPS)	CLASE DE TEORÍA ENCUENTRO DE PRÁCTICA

El profesor de las dos materias será Abdul Karim Baudino. Pudiendo, en algunos casos, ser dadas por el profesor Abdul Karim Tabares.

CAMPUS VIRTUAL

Los participantes serán matriculados en el Campus Virtual del Centro de Psicología Suf  mediante la asignación de un usuario y contraseña.

MODALIDAD Y TIEMPO

Los encuentros se realizarán en vivo a través de la plataforma Zoom, los días **miércoles a las 15:00 hs. (Argentina) / 20:00 hs. (España).**

El enlace a cada transmisión estará disponible desde el Campus Virtual. Todas las clases quedarán grabadas y podrán consultarse posteriormente desde el Campus Virtual.

REQUISITOS PREVIOS

Para participar en este Programa no es necesario haber cursado previamente el Programa de Eneagrama Sufi y Sufismo, ni poseer conocimientos previos sobre Sufismo o Psicología Espiritual.

ENCUENTRO DE INTRODUCCIÓN

La semana anterior al inicio del Módulo 1, **el miércoles 2 de septiembre a las 15:00 hs. de Argentina/20:00 hs. de España,** se realizará un encuentro previo con los inscriptos al Programa, vía Zoom, para el conocimiento mutuo y la transmisión general de la dinámica del curso.

DISPONIBILIDAD DE LOS VIDEOS

Los videos de las clases estarán disponibles en el campus hasta el mes de **diciembre de 2027**.

CAMBIOS EVENTUALES

Los temas de las clases son orientativos pudiendo variar en sus contenidos según la consideración del profesor en cada caso. Las fechas y horarios son, en principio, los establecidos en el cuadro final, pudiendo presentarse algún cambio sujeto a contingencia.

INICIO Y FIN DEL MÓDULO 1

El módulo 1 comenzará el 9 de septiembre de 2026 y finalizará el 27 de enero de 2027, luego del cual, habrá un encuentro virtual de cierre del Módulo 1, para compartir la experiencia del curso con Abdul Karim Baudino, el viernes 29 de enero de 2027.

CERTIFICACIÓN

Se otorgará certificado una vez terminadas las clases, dentro del marco de la enseñanza privada no oficial, el cual será enviado a través de correo electrónico, una vez finalizado el módulo.

VALOR Y DURACIÓN

El módulo 1 dura 5 meses, el pago es mensual y se realiza los primeros días de cada mes del 1 al 7 y su costo es de:

EUROPA	€110 Euros Mensuales	PARA RESIDENTES DE LA ZONA EURO
ARGENTINA	\$100.000 Pesos Argentinos Mensuales	PARA RESIDENTES DE ARGENTINA
OTROS PAÍSES	USD 110 Dólares Mensuales	PARA RESIDENTES DE CUALQUIER OTRO PAÍS DEL MUNDO

RESERVA DE PLAZA

Para participar del curso es necesaria la reserva de plaza mediante el ingreso de:

EUROPA	€110 Euros	PARA RESIDENTES DE LA ZONA EURO
ARGENTINA	\$100.000 Pesos Argentinos	PARA RESIDENTES DE ARGENTINA
OTROS PAÍSES	USD110 Dólares	PARA RESIDENTES DE CUALQUIER OTRO PAÍS DEL MUNDO

El pago de la reserva se aplicará al pago del primer mes del curso.

VALOR TOTAL DEL MÓDULO

El valor de la totalidad del Módulo 1 es de 550 dólares/euros (como se describe arriba), y 500.000 pesos argentinos (para el caso de residentes en Argentina).

PRÁCTICA DE LA TRANSFORMACIÓN INTERIOR

MÓDULO 1 2026/2027

SEPTIEMBRE 2026				
M1	MIÉRCOLES 9	EJERCICIOS ESPIRITUALES DEL SUFISMO	TEORÍA CLASE 1	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 16		PRÁCTICA CLASE 2	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 23	EJERCICIOS ESPIRITUALES DE LA PSICOLOGÍA SUFI	TEORÍA CLASE 1	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 30		PRÁCTICA CLASE 2	ABDUL KARIM BAUDINO

OCTUBRE 2026				
M1	MIÉRCOLES 7	EJERCICIOS ESPIRITUALES DEL SUFISMO	TEORÍA CLASE 3	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 14		PRÁCTICA CLASE 4	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 21	EJERCICIOS ESPIRITUALES DE LA PSICOLOGÍA SUFI	TEORÍA CLASE 3	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 28		PRÁCTICA CLASE 4	ABDUL KARIM BAUDINO

NOVIEMBRE 2026				
M1	MIÉRCOLES 4	EJERCICIOS ESPIRITUALES DEL SUFISMO	TEORÍA CLASE 5	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 11		PRÁCTICA CLASE 6	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 18	EJERCICIOS ESPIRITUALES DE LA PSICOLOGÍA SUFÍ	TEORÍA CLASE 5	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 25		PRÁCTICA CLASE 6	ABDUL KARIM BAUDINO

DICIEMBRE 2026				
M1	MIÉRCOLES 2	EJERCICIOS ESPIRITUALES DEL SUFISMO	TEORÍA CLASE 7	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 9		PRÁCTICA CLASE 8	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 16	EJERCICIOS ESPIRITUALES DE LA PSICOLOGÍA SUFÍ	TEORÍA CLASE 7	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 23		PRÁCTICA CLASE 8	ABDUL KARIM BAUDINO

ENERO 2027				
M1	MIÉRCOLES 6	EJERCICIOS ESPIRITUALES DEL SUFISMO	TEORÍA CLASE 9	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 13		PRÁCTICA CLASE 10	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 20	EJERCICIOS ESPIRITUALES DE LA PSICOLOGÍA SUFÍ	TEORÍA CLASE 9	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	MIÉRCOLES 27		PRÁCTICA CLASE 10	ABDUL KARIM BAUDINO
M1	VIERNES 29	CIERRE DEL MÓDULO 1	RESUMEN GENERAL Y TIEMPO PARA PREGUNTAS E INQUIETUDES	ABDUL KARIM BAUDINO



Centro de
Psicología
Sufi

Dada la naturaleza de las clases y la interacción participante-docente, los cupos de asistencia en este módulo son limitados. La inscripción quedará efectivizada una vez abonada la reserva de plaza.

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

Puedes contactarnos aquí:

 +34 610 39 82 16

CENTRODEPSICOLOGIASUFI@GMAIL.COM

WWW.PSICOLOGIASUFI.NET



@CENTRODEPSICOLOGIASUFI



@PSICOLOGIA.SUFI



@ENEAGRAMA SUFI



UNIVERSIDAD DE LA
TRADICIÓN PRIMORDIAL